



Comment la myopie se mesure- t-elle ?

Dioptries ou dixièmes ? Deux unités de mesure permettent d'évaluer le degré de sévérité d'une myopie. A quoi correspondent-elles ? Comment les différencier ? Quelle relation existe-t-il entre elles ? Explications sur les notions clés à connaître lorsqu'on est myope pour comprendre les indications de son ophtalmologiste et être en mesure de déchiffrer son ordonnance.

Le nombre de dioptries, critère de définition du degré de sévérité de la myopie

Une des classifications les plus courantes consiste à hiérarchiser les différents types de myopie en fonction de leur degré de sévérité qui, par convention, s'exprime par un **nombre négatif de dioptries («vergence»)**. Il existe une relation mathématique entre cette vergence et le **punctum remotum**. La distance (en mètres) à laquelle la vision commence à être floue correspond en effet à l'inverse de la vergence. Par exemple, une personne ayant -2 de dioptries voit flou à partir d'une distance de 1/2 m, soit 0,5 m (50 cm).

Ce type de « classification quantitative » permet de distinguer :

- **la myopie faible** qui est inférieure à -3 dioptries (vision floue à partir d'une distance de 33 cm) ;
- **la myopie moyenne** qui est comprise entre -3 et -6 dioptries (vision floue à une distance de 16 à 33 cm) ;
- **la myopie forte** qui est supérieure à -6 dioptries (vision floue à partir de 16 cm). Sur le plan scientifique toutefois, le critère aujourd'hui retenu pour définir la myopie forte est la longueur de l'œil plus que le nombre de dioptries (longueur axiale supérieure à 26 mm).

Cette campagne est soutenue par :



ORGANISATION

I.E.M.P

INSTITUT D'ÉDUCATION MÉDICALE
ET DE PRÉVENTION

www.institut-iemp.com

Dixième ou dioptrie, quelle différence ?

L'acuité visuelle se mesure en dixièmes qui correspondent à la taille des lettres lues de loin. Plus les lettres lues sont petites, plus le nombre de dixièmes est important. La correction nécessaire pour obtenir la meilleure vision possible (puissance du verre correcteur placé devant l'œil) se mesure en dioptries. Il s'agit du chiffre négatif noté sur l'ordonnance.

Il existe une relation entre dixièmes et dioptries :

- pour 0 dioptrie, l'acuité visuelle est de 10/10 ;
- pour - 0,75 dioptrie, l'acuité visuelle est de 5 à 7/10 ;
- pour - 1,50 dioptries, l'acuité visuelle est de 2 à 4/10 ;
- pour - 2,50 dioptries, l'acuité visuelle est de 1/10 ;
- pour - 3,00 dioptries, l'acuité visuelle est inférieure à 1/10 ;
- pour - 6,00 dioptries, l'acuité visuelle est inférieure à 1/20.

Attention, tous les dixièmes n'ont pas la même importance ! La différence de vision est nettement plus significative entre 1/10 et 2/10 qu'entre 7/10 et 10/10. De plus, il est possible théoriquement d'avoir une acuité visuelle supérieure à 10/10 (ex. : 12/10).

Comment lire une ordonnance pour des lunettes de correction de la myopie ?

- **OD** : correction de votre « Œil Droit ».
- **OG** : correction de votre « Œil Gauche ».
- **Le signe « moins »** indique que l'on est myope. **Il est suivi d'un chiffre qui indique le degré de myopie.** Plus ce chiffre est grand, plus la myopie est importante.
- **Un chiffre entre parenthèses** indique que l'on est astigmatique (en plus d'être myope). Ce chiffre qui est précédé d'un « + » comprend une puissance en dioptries et une orientation (axe) en degrés.
- **L'addition** concerne les personnes presbytes et permet de corriger le défaut de mise au point (en vision de près) lié à l'âge. Elle s'ajoute à la correction de la myopie (et éventuellement de l'astigmatisme). Elle démarre à +0,75 (début de la presbytie) et peut atteindre jusqu'à + 3,00 (en fin d'évolution) voire, de façon plus rare, des valeurs supérieures (+ 3,25 ou +3,50) en cas de déficience visuelle.

