

Les collyres pour freiner l'évolution de la myopie

Certains collyres à base d'anti-muscariniques comme l'atropine ont montré un effet freinateur sur la myopie. Passage en revue de ce qu'il faut savoir sur cette méthode permettant de contrôler la myopie évolutive.

Une méthode thérapeutique qui suscite l'intérêt des experts

Des gouttes instillées chaque jour dans les yeux pour ralentir la myopie? Cette méthode a fait l'objet de nombreuses études récentes qui se sont notamment intéressées à l'**atropine**, substance ayant pour effets de paralyser l'accommodation et de dilater la pupille de l'œil. L'atropine est d'ailleurs utilisée sous forme de collyre chez l'enfant pour bloquer l'accommodation et permettre une mesure de la réfraction plus fiable lors d'un examen chez l'ophtalmologiste.

Si le mécanisme d'action de l'atropine demeure largement inexpliqué, les études prouvent qu'elle a un effet freinateur sur la myopie. L'atropine a notamment fait l'objet d'une méta-analyse mettant en évidence une freination de plus de 50 % par an de la myopie. Elle doit être instillée tous les soirs dans chaque œil. Plusieurs concentrations ont été testées et les dosages à 0,01 % et 0,05 % sont les plus efficaces et les mieux tolérés. Micro-dosée, l'atropine n'entraîne alors pas de façon significative de dilatation de la pupille et de paralysie du pouvoir accommodatif de l'œil.

Des limites en termes d'usage

Bien que l'atropine soit un traitement freinateur efficace, son usage comporte certaines limites :

- **une difficulté d'accès** : le traitement recommandé en France (atropine dosée à 0,01 ou 0,05 %) n'est à date pas disponible en pharmacies de ville et ne peut être délivré que par les pharmacies hospitalières. Une étude nationale et internationale avec une préparation unidose est actuellement en essai sous la direction du Professeur Arnaud Sauer à Strasbourg ;
- **la présence de très rares effets indésirables** pouvant s'avérer gênants pour le patient (forte sensibilité à la lumière liée à la dilatation de la pupille, perte de la vision nette de près en raison de la diminution du pouvoir accommodatif de l'œil).

Enfin, l'atropine a un **effet rebond en cas d'arrêt**. Les praticiens savent toutefois encadrer cette interruption de traitement.

Des gouttes pour corriger la myopie, une piste de recherche porteuse d'espoir pour les patients myopes

Certaines équipes de recherche en Israël* notamment s'intéressent à la mise au point de gouttes qui ne freineraient pas, mais corrigeraient la myopie. Ces gouttes qui ont été testées sur des animaux ont montré des résultats prometteurs. Si leur innocuité et leur efficacité sur l'homme était démontrée, elles représenteraient une avancée majeure dans le traitement de la myopie.

* Equipe de chercheurs du Centre médical Shaare Zedek et de l'Institut de nanotechnologie et de matériaux avancés de l'université Bar-Ilan

Cette campagne est soutenue par :