



# Les verres de freination de la myopie

Corriger la vision de loin tout en ralentissant l'évolution de la myopie sur le long terme ? Tel est l'objectif de cette nouvelle génération de verres freinateurs de myopie, qui peuvent être proposés aux enfants ayant un risque de myopie évolutive notamment. Mais concrètement comment ces verres fonctionnent-ils ? Qui peut en bénéficier et à quelles conditions ? Éléments de réponse.

## Comment ces verres fonctionnent-ils ?

Ces verres spécifiques jouent un double rôle : **corriger la myopie** (rôle correcteur comme les verres classiques) mais aussi **l'empêcher de progresser** trop rapidement (rôle freinateur). Grâce à une technologie innovante fondée sur la présence d'une multitude de **microlentilles**

quasiment invisibles à l'œil nu, ces verres permettent de corriger **l'hypermétropie périphérique** qui est responsable de l'aggravation de la myopie, parmi d'autres facteurs, et de ralentir ainsi la progression de la myopie.

Cette campagne est soutenue par :



ORGANISATION

**I.E.M.P.**  
INSTITUT D'ÉDUCATION MÉDICALE  
ET DE PRÉVENTION  
[www.institut-iemp.com](http://www.institut-iemp.com)

## Quelle différence avec des verres classiques ?

Plus allongé que l'œil normal, l'œil myope présente un double dysfonctionnement au niveau de la formation des images :

- **en vision centrale**, les rayons lumineux sont projetés en avant de la rétine ;
- **en vision périphérique**, les rayons lumineux sont projetés en arrière de la rétine. Pour compenser ce problème, l'œil continue à s'allonger, aggravant ainsi la myopie.

Les verres classiques permettent aux rayons de la vision centrale d'atteindre la rétine, mais pas à ceux de la vision périphérique. La vision est donc nette mais l'œil continue à s'allonger. *A contrario*, **les verres défocalisants (verres de freination), agissent à la fois sur les rayons de la vision centrale mais aussi sur ceux de la vision périphérique** qu'ils font converger en avant de la rétine. Ceci a donc pour effet d'empêcher l'œil de s'allonger et de freiner la progression de la myopie.

## Quels sont les avantages des verres de freination de la myopie ?

Ces verres s'adressent aux enfants myopes, ayant notamment une myopie évolutive, dès l'âge de 6 ans. Au-delà de son effet freinateur, cette nouvelle génération

de verres est esthétique, non intrusive, permet une adaptation facile et rapide de la part des enfants et ne présente pas d'effets secondaires.

## Quels sont les résultats obtenus en termes de freination de la myopie ?

Les premières études cliniques réalisées montrent des résultats encourageants sur ces verres. A date, deux verres

**freineraient d'au moins 60 % l'évolution de la myopie chez les enfants ayant une myopie évolutive.**

## Tous les ophtalmologistes peuvent-ils les prescrire ?

Ces verres ne nécessitent ni formation particulière ni examens spécifiques de la vision, et peuvent donc être prescrits aux enfants myopes dans le cadre d'une consultation classique chez l'ophtalmologiste.

Cette technologie étant toutefois récente, tous les ophtalmologistes ne la proposent pas à leurs patients. Si vous souhaitez bénéficier de cette solution, parlez-en avec votre ophtalmologiste.

## Combien ces verres coûtent-ils ?

Récents, les verres de freination de la myopie ne sont actuellement pas remboursés par l'Assurance maladie mais peuvent faire l'objet d'une prise en charge partielle de la part de la complémentaire santé.

Le surcoût à prévoir par rapport à un verre classique est de 70 à 100 € en moyenne (par verre).

## Comment se procurer des verres de freination de la myopie ?

Ces verres peuvent être commandés chez l'opticien sur présentation d'une ordonnance de l'ophtalmologiste.

Un suivi médical rapproché chez l'ophtalmologiste est également nécessaire (à six mois et à un an) pour s'assurer de leur efficacité.

