

# Les lentilles de jour pour freiner la myopie

Une nouvelle technique de freination de la myopie alternative à l'orthokératologie se développe depuis quelques années : le port de lentilles souples durant la journée. Ces lentilles qui visent à corriger la myopie tout en freinant la croissance du globe oculaire, sont notamment indiquées pour le contrôle de la myopie évolutive chez l'enfant ou l'adolescent. Mode d'emploi.

## Comment ces lentilles fonctionnent-elles ?

Ces lentilles souples à porter le jour s'appuient sur une technologie qui permet à la fois :

- de **corriger la myopie** (via une zone de correction centrale) ;

- mais aussi de **ralentir l'allongement de l'œil** (via une zone de traitement qui entraîne une défocalisation myopique sur la rétine).

## A qui ces lentilles souples de freination s'adressent-elles ?

Ces lentilles s'adressent aux **enfants ou adolescents ayant une myopie évolutive**. L'ophtalmologiste pourra être amené à les prescrire en alternative à l'orthokératologie en fonction du profil de l'enfant et de sa myopie :

- âge ;
- degré de myopie et date d'apparition ;
- mesures de la cornée et de l'œil ;
- mode de vie (type d'activités sportives pratiquées) ;
- attentes/ motivation.

## A quel âge un enfant peut-il commencer à porter des lentilles souples de freination de la myopie ?

Il est recommandé de commencer ce type de traitement chez l'enfant lorsque sa myopie évolue de façon significative (progression de -0.5 dioptries par an au moins ou augmentation de la longueur axiale d'environ 0,2 mm par an). **Plus le traitement démarre tôt, plus il a de chances d'être efficace** pour freiner la progression

de la myopie. Il faut toutefois tenir compte du niveau de **maturité** de l'enfant qui doit être apte à mettre et retirer ses lentilles au quotidien, mais aussi du degré de motivation des parents qui devront l'accompagner dans cette démarche.

Cette campagne est soutenue par :

## Comment ces lentilles souples s'utilisent-elles ?

Ces lentilles souples peuvent être **quotidiennes** (et jetables) ou **mensuelles**. Elles ne doivent pas être portées durant la nuit et nécessitent le **respect de mesures d'hygiène** indispensables pour la pose, le retrait, voire l'entretien (dans le cas de lentilles mensuelles).

Elles présentent l'avantage d'être **faciles à manipuler**. Pour plus d'efficacité, elles doivent toutefois être portées durant une période suffisamment longue : **au moins 6 jours par semaine à raison de 10 heures** par jour idéalement. Plus elles sont portées longtemps, plus elles sont efficaces !

## Ces lentilles souples de freination sont-elles sûres ?

Comme pour toute lentille de contact, il existe un **risque infectieux** (qui est toutefois plus limité en cas de lentilles quotidiennes jetables). Pour limiter ce risque, il est indispensable de suivre scrupuleusement les recommandations de l'ophtalmologiste pour la manipulation de ces lentilles (pose et retrait),

mais aussi pour leur entretien (en cas de lentilles mensuelles). Avant la première journée d'adaptation, l'enfant ainsi que ses parents reçoivent une formation leur permettant de gérer de façon autonome et la plus sûre possible ces lentilles de jour.

## Quels sont les résultats obtenus en termes de freination de la myopie ?

Des études récentes ont montré une efficacité de ces lentilles sur la progression de la myopie par rapport à des lentilles classiques. Ces lentilles réduiraient ainsi le taux de progression de la myopie chez des enfants

âgés de 8 à 12 ans de **59 % en trois ans**, et continueraient à ralentir la progression de la myopie sur une période de 6 ans (croissance oculaire ralentie de 71 % au cours de la période de traitement suivante de 3 ans).

## Comment en bénéficier ?

Une première consultation permettra au praticien de définir l'option la plus adaptée au profil de l'enfant (orthokératologie ou lentilles de jour). Comme pour l'orthokératologie, le port de lentilles de jour nécessite :

- une **formation en amont** des enfants et de leurs parents ;
- une **phase d'adaptation** ;
- des **rendez-vous de contrôle réguliers**.

## A quelle fréquence faut-il se faire suivre par son ophtalmologiste ?

Ce type de traitement de freination nécessite un **suivi rapproché chez l'ophtalmologiste** durant la première année, suivant un rythme fixé par le praticien. Lors de ces consultations, l'ophtalmologiste vérifiera notamment :

- l'efficacité du traitement en mesurant l'acuité visuelle de l'enfant ;
- l'absence d'effets indésirables ;
- le bon entretien des lentilles.

Au bout d'un an de port, l'ophtalmologiste pourra pratiquer différents examens (mesure de la réfraction, longueur axiale...) afin de pouvoir mesurer une éventuelle évolution de la myopie.

