

Une nouvelle technique de freination de la myopie se développe depuis quelques années : le port de lentilles souples défocalisantes durant la journée. Ces dernières visent à corriger la myopie tout en freinant la croissance du globe oculaire par un système défocalisant incorporé dans la lentille. Elles sont notamment indiquées pour le contrôle de la myopie évolutive chez l'enfant ou l'adolescent.

A qui s'adresser pour bénéficier de ce type de traitements ?

Ces lentilles ne peuvent être délivrées que **sur prescription médicale**. Il convient donc de prendre RDV avec un ophtalmologiste ayant une expertise en matière de freination de la myopie (RDV sur <https://ensemblecontrelamyopie.fr/le-depistage/trouvez-un-specialiste-de-la-myopie-pres-de-chez-vous/>). A l'issue de la consultation, ce praticien pourra prescrire des lentilles de freination si celles-ci sont adaptées au profil du patient, ou le cas échéant, un autre type de traitement freinateur.

Que se passe-t-il à l'arrêt du traitement ?

Une étude² récente réalisée sur les lentilles souples défocalisantes quotidiennes met en avant l'absence « d'effet rebond³ » à l'arrêt du traitement.

² Étude réalisée sur des lentilles souples journalières basées sur la technologie Activ Control®

³ L'effet rebond se manifeste par une progression rapide de la myopie à l'arrêt d'un traitement de freination.

Pour plus d'informations sur les lentilles de freination de la myopie, RDV sur www.ensemblecontrelamyopie.fr



Flashez pour + d'infos !
ensemblecontrelamyopie.fr



AGISSONS ENSEMBLE
CONTRE LA
myopie
CAMPAGNE NATIONALE D'INFORMATION ET DE DÉPISTAGE

Vos questions sur
les lentilles de
jour pour freiner
la myopie

Cette campagne est soutenue par :





A partir de quel âge un enfant peut-il commencer ce type de traitement ?

Il est recommandé de commencer ce type de traitement chez l'enfant **lorsque sa myopie évolue de façon significative** (progression de -0.5 dioptries par an au moins ou augmentation de la longueur axiale d'environ 0,2 mm par an). **Plus le traitement démarre tôt, plus il a de chances d'être efficace** pour freiner la progression de la myopie. Il faut toutefois tenir compte du niveau de maturité de l'enfant qui doit être apte à mettre et retirer ses lentilles au quotidien, les entretenir avec un niveau d'hygiène maximal mais aussi du degré de motivation des parents qui devront l'accompagner dans cette démarche.

Quels sont les avantages des lentilles de jour pour freiner la myopie ?

Les lentilles souples de freination de la myopie sont **faciles à manipuler** et offrent un grand **confort**. En outre, elles permettent aux enfants soucieux de leur image de bénéficier d'une **correction invisible** de leur myopie et donc de pouvoir s'affranchir du port de lunettes durant la journée.

Les lentilles souples de jour sont-elles efficaces pour freiner la myopie ?

Une étude¹ récente a montré une efficacité des lentilles souples de jour sur la progression de la myopie par rapport à des lentilles classiques. Les lentilles souples défocalisantes quotidiennes réduiraient ainsi le taux de progression de la myopie chez des enfants âgés de 8 à 12 ans de 59 % en trois ans et continueraient à ralentir la progression de la myopie sur une période de 6 ans (croissance oculaire ralentie de 52 % au cours de la période de traitement suivante de 3 ans).

Faut-il porter une correction optique pour voir net lorsque l'on a retiré ses lentilles de freination ?

Oui, car lorsqu'on retire ces lentilles, la vision n'est plus corrigée. Il est alors nécessaire de porter un autre dispositif de correction optique.

¹ Étude réalisée sur des lentilles souples journalières basées sur la technologie Activ Control®

Combien de temps au minimum faut-il porter ses lentilles durant la journée pour qu'elles soient efficaces ?

Pour plus d'efficacité, elles doivent être portées durant une période suffisamment longue : **au moins 6 jours par semaine, à raison de 10 heures par jour**. Plus elles sont portées longtemps, plus elles sont efficaces ! L'idéal est donc de les porter chaque jour de la semaine et durant toutes les heures d'éveil. Elles peuvent aussi être portées en complément des verres de freination, pour des activités sportives par exemple.

Peut-on porter ces lentilles sous la douche ou lorsque l'on se baigne (à la mer, à la piscine...) ?

Comme pour toutes les lentilles de contact, leur utilisation est contre-indiquée lorsqu'on se lave ou durant la pratique des sports aquatiques en raison du risque infectieux.

Combien ce type de traitement coûte-t-il ? Est-il remboursé ?

Le prix des lentilles de freination de la myopie varie considérablement en fonction du type de lentilles et de leur période de renouvellement (quotidiennes, mensuelles, trimestrielles ou annuelles). Ces lentilles ne sont à date pas remboursées par la Sécurité sociale mais sont parfois prises en charge par les mutuelles de santé.

Y a-t-il des risques d'infection ?

Comme pour toute lentille de contact, il existe un risque infectieux (qui est toutefois plus limité en cas de lentilles quotidiennes jetables). Pour limiter ce risque, il est indispensable de **suivre scrupuleusement les recommandations de l'ophtalmologiste pour la manipulation de ces lentilles** (pose et retrait) mais aussi pour leur entretien (en cas de lentilles non quotidiennes). Avant la première journée d'adaptation, l'enfant patient ainsi que ses parents reçoivent une formation leur permettant de gérer de façon autonome et la plus sûre possible ces lentilles de jour.

Comment ces lentilles fonctionnent-elles ?

Ces lentilles à porter le jour s'appuient sur une technologie qui permet à la fois :

- de **corriger la myopie** (via une zone de correction centrale) ;
- mais aussi de **ralentir l'allongement de l'œil** (via une zone de traitement qui entraîne une défocalisation myopique sur la rétine).

A qui les lentilles de freination s'adressent-elles ?

L'ophtalmologiste peut être amené à privilégier cette solution de freination en cas de myopie évolutive en fonction de différents paramètres :

- **âge** de l'enfant ;
- **degré de myopie** et date d'apparition ;
- **mesures de la cornée** et de l'œil ;
- **mode de vie** et notamment type d'activités pratiquées (exemple : la natation est un sport contre-indiquant le port de lentilles de jour) ;
- **attentes/motivation** de l'enfant avec accord des parents.