

L'orthokératologie est une technique qui consiste à porter des lentilles de contact rigides durant le sommeil, afin d'obtenir une vision nette le lendemain sans avoir besoin de correction optique. Même si elle s'adresse aussi aux adultes, cette technique est une des solutions de référence pour ralentir la myopie évolutive des enfants. Quelles sont ses spécificités, ses avantages et ses limites ? Comment en bénéficier ? Les réponses à toutes vos questions.

### Y a-t-il des risques d'infection ?

Comme pour toute lentille de contact, le principal risque lié à l'orthokératologie est surtout infectieux. C'est pourquoi au début de l'adaptation, les praticiens insistent auprès des patients sur la nécessité de **respecter scrupuleusement les règles d'hygiène** lors de leur manipulation ou de leur entretien.

### Ce traitement peut-il abîmer la cornée ?

**Aucun risque de modification durable de la cornée** n'a été mis en évidence dans les pays précurseurs en matière d'orthokératologie.

### A qui s'adresser pour bénéficier de ce type de traitements ?

Tous les ophtalmologistes ne sont pas formés à ce type de traitement. Il est donc essentiel de **s'adresser à un ophtalmologiste-contactologue** ayant reçu la formation initiale nécessaire et disposant d'une certaine expérience.

Pour plus d'informations, RDV sur [www.ensemblecontrelamyopie.fr](http://www.ensemblecontrelamyopie.fr) (rubrique "Trouvez un spécialiste de la myopie près de chez vous")

### Que se passe-t-il si on arrête le traitement ?

En cas de traitement interrompu, la cornée reprend sa forme et la myopie retrouve sa valeur initiale (vision floue de loin). C'est pourquoi **l'orthokératologie doit être envisagée sur une période de plusieurs années.**

Pour plus d'informations sur l'orthokératologie et les autres traitements de freination de la myopie, RDV sur [www.ensemblecontrelamyopie.fr](http://www.ensemblecontrelamyopie.fr)



Flashez pour + d'infos !  
[ensemblecontrelamyopie.fr](http://ensemblecontrelamyopie.fr)



[www.institut-iemp.com](http://www.institut-iemp.com)



AGISSONS ENSEMBLE  
CONTRE LA  
**myopie**  
CAMPAGNE NATIONALE D'INFORMATION ET DE DÉPISTAGE



## Vos questions sur l'orthokératologie

Cette campagne est soutenue par :



## Qu'est-ce que l'orthokératologie ?

L'orthokératologie consiste à porter des **lentilles rigides la nuit** pour corriger sa myopie au cours de la journée du lendemain tout en freinant la progression de sa myopie sur le long terme.

## Comment l'orthokératologie fonctionne-t-elle ?

Les lentilles d'orthokératologie ont des courbures particulières. Grâce à la pression des paupières sur celles-ci, des forces sont générées au niveau des larmes, qui permettent d'aplatir la cornée en son centre, sans que les couches cellulaires plus profondes ne soient modifiées. Cet aplatissement induit :

- une **correction temporaire de la myopie** au cours de la nuit et dont l'effet dure toute la journée suivante ;
- un **ralentissement de l'allongement de l'œil**, qui est responsable de l'aggravation de la myopie.

## A qui l'orthokératologie s'adresse-t-elle ?

Si l'orthokératologie permet de corriger l'hypermétropie, la presbytie et l'astigmatisme, elle est particulièrement adaptée aux patients myopes, enfants ou adultes, notamment dans les cas suivants :

- enfant (à partir de l'âge de 6 ans) ou adolescent présentant un début de myopie risquant de progresser rapidement. La myopie évolutive de l'enfant est ainsi une des premières indications de l'orthokératologie ;
- sportifs pratiquant des sports de combat ou des sports nautiques ;
- patients travaillant dans un environnement professionnel rendant difficile le port de lunettes ou lentilles durant la journée (ex. : pompier, footballeur professionnel...);
- adultes myopes (jusqu'à 50/60 ans) pour lesquels la chirurgie réfractive de la myopie est contre-indiquée ;
- personnes intolérantes aux lentilles de contact classiques.



## A partir de quel âge un enfant peut-il commencer ce type de traitement ?

En théorie, un enfant peut commencer à partir de l'âge de 6-7 ans. Il est toutefois préférable d'attendre que l'enfant ait la motivation et la maturité pour pouvoir gérer de façon autonome et rigoureuse ce type de traitement. C'est pourquoi la plupart des praticiens ne démarrent l'adaptation qu'à partir de l'âge de **7/8 ans**.

## Quels sont les avantages de l'orthokératologie ?

L'orthokératologie offre différents avantages aux patients :

- parce qu'elle s'appuie sur le port de lentilles la nuit, l'orthokératologie n'entraîne **ni inconfort ni risque de perte ou de casse** durant la journée ;
- elle permet la **pratique de toutes les activités sportives** durant la journée ;
- elle offre une **vision nette le jour** sans avoir besoin de porter des lentilles de contact ou des verres de correction ;
- c'est une technique de freination de la myopie **réversible et non invasive**.

## L'orthokératologie est-elle efficace pour freiner la myopie ?

Plusieurs études récentes ont montré un effet bénéfique de l'orthokératologie sur le ralentissement de la croissance du globe oculaire et donc de la myopie. Le taux de freination lié à l'orthokératologie serait de **40 à 70 %** selon les études.

## Le port des lentilles rigides la nuit est-il inconfortable ou douloureux ?

Si un inconfort peut être ressenti au début de l'adaptation, celui-ci s'estompe généralement après quelques jours. Il peut également arriver que le patient perçoive des halos au début du traitement qui finissent généralement par disparaître. Si cette sensation persiste, il est recommandé d'en parler à l'ophtalmologiste ayant prescrit le traitement pour connaître la démarche à suivre.

## Combien de temps au minimum faut-il porter ses lentilles durant la nuit ?

Il est indispensable de **dormir durant au moins 6 heures** pour avoir une vision correcte durant la journée du lendemain.

## Pendant combien de temps voit-on net au cours de la journée suivant le port des lentilles de nuit ?

Dans des conditions normales d'utilisation, les lentilles d'orthokératologie permettent d'obtenir une acuité visuelle de 10/10 le lendemain, **pendant environ 16h**, sans avoir besoin de lunettes ni lentilles. A l'issue de cette journée, si la personne doit veiller, il se peut que sa vision soit moins nette et nécessite le port de lunettes notamment pour certaines activités exigeantes sur le plan visuel (ex. conduite automobile).

## Combien ce type de traitement coûte-t-il ? Est-il remboursé ?

Ces lentilles ne sont, à date, pas remboursées par la Sécurité sociale, mais sont parfois prises en charge par les mutuelles de santé.