

## Semaine nationale de la myopie, du 20 au 26 novembre : « La myopie, ça se freine ! »

Dans le cadre de la campagne « Agissons ensemble contre la myopie », l'Institut d'Éducation Médicale et de Prévention organise « la Semaine nationale de la myopie », du 20 au 26 novembre. Objectif : braquer les projecteurs sur ce trouble de la vision et mieux faire connaître les solutions permettant d'en ralentir la progression. Car, même si elle est vécue comme une fatalité, « la myopie, ça se freine ! ».

### INÉDIT : « Baromètre de la myopie en France »<sup>1</sup> (Ipsos) : 1 Français sur 2 ne sait pas que la myopie peut être freinée

- **Des comportements de prévention peu adoptés** : plus d'1 parent sur 4 (27 %) déclare que son enfant passe en moyenne moins de deux heures par jour dehors en semaine. En parallèle, la pratique des activités en vision de près (écrans, lecture...) est en moyenne de 5h29 par jour en semaine chez leurs enfants. Les adolescents (14-17 ans) consacrent plus de 8h par jour à ces activités (en semaine).
- **Un suivi ophtalmologique des enfants encore largement perfectible** : 38 % des parents d'enfants (n'ayant pas de problème de vision diagnostiqué) les emmènent consulter seulement tous les 4/5 ans ou moins souvent.
- **Des complications de la myopie toujours mal connues** : seuls 17 % des Français savent que la myopie peut entraîner des complications pouvant aller jusqu'à la cécité et à peine 2 sur 5 ont conscience que plus la myopie apparaît tôt, plus elle risque de devenir forte avec un risque de complications à l'âge adulte.
- **Des Français encore peu informés sur l'existence de solutions permettant de ralentir la progression de la myopie chez les enfants** : moins de 2 Français sur 10 connaissent l'existence de ces solutions, mais 95 % se disent favorables à la mise en place de campagnes nationales d'information pour les faire connaître.

#### Les acteurs de la campagne



<sup>1</sup> Étude réalisée en juillet 2023 par Ipsos pour l'Institut d'Éducation Médicale et de Prévention auprès d'un échantillon de 3 500 Français âgés de 18 ans et plus

## La « Semaine nationale de la myopie », du 20 au 26 novembre 2023

Pour combler ce déficit d'information, l'Institut d'Education médicale et de Prévention organise, du 20 au 26 novembre, la première édition de la « Semaine nationale de la myopie » autour du mot d'ordre : « **La myopie, ça se freine !** » à travers différentes actions :

- **une forte mobilisation des ophtalmologistes et pédiatres** ;
- **le lancement d'un « carnet de suivi de la myopie »** à titre expérimental ;
- **l'implication des partenaires de la campagne : dépistages dans les écoles par l'association Helen Keller**, animations chez les opticiens **partenaires d'Essilor** (dépistage visuel des familles, sensibilisation sur les verres de freination...) et de **Coopervision**, campagne de sensibilisation menée par les maisons **Acutis** sur le sujet de la myopie évolutive et les solutions pour en ralentir la progression.

**Plus d'informations sur [www.ensemblecontrelamyopie.fr](http://www.ensemblecontrelamyopie.fr)**

## La freination, « nerf de la guerre » contre l'épidémie de myopie

Poussée par l'évolution de nos modes de vie (plus de temps d'écran, moins de temps dehors, études plus longues, coucher tardif des enfants), la myopie connaît une forte progression en France : 15 % de myopes en 1950, 40 % aujourd'hui et 60 % en 2050 selon les prévisions<sup>2</sup>. Les enfants payent un lourd tribut à cette épidémie :

- **un enfant sur 5 souffre de myopie aujourd'hui en France**<sup>3</sup> ;
- **510 000 enfants de 6 à 15 ans ont une myopie évolutive**<sup>4</sup> (progression de + de 0,5 dioptrie par an), qui risque de devenir forte à l'âge adulte et d'entraîner des complications majeures (détachement de rétine, cataracte, glaucome...).

Il existe pourtant des leviers d'actions efficaces, parmi lesquels **la freination de la myopie**. Quatre solutions ont fait leurs preuves pour ralentir la myopie évolutive des enfants et adolescents : les **verres de freination**, l'**orthokératologie** (port de lentilles rigides la nuit), les **lentilles freinatrices de jour** et l'instillation de **collyres à base d'atropine**. Ces solutions sont malheureusement encore peu connues en France.

**Contact presse : Agathe Lobet | [agathe.lobet@conseil.care](mailto:agathe.lobet@conseil.care) | 06 26 28 69 66**

---

<sup>2</sup> Intervention du Dr Thierry Bour, Président du SNOF, lors de la conférence de presse de lancement de la campagne nationale d'information et de dépistage de la myopie, le 23 juin 2022.

<sup>3</sup> Source : <https://www.chu-poitiers.fr/etude-sur-la-myopie-publiee-dans-une-revue-scientifique-prestigieuse/#:~:text=Les%20premiers%20r%C3%A9sultats%20de%20l,de%20progresser%20chez%20l'adulte.>

<sup>4</sup> Etude « *Progression de la myopie chez les enfants et les adolescents : une étude longitudinale nationale* », Tricard D, Marillet S, Ingrand P, Bullimore MA, Bourne RRA, Leveziel N, *British Journal of Ophthalmology*, août 2022.